

МЕНЮ
 «09» декабря 2021 год

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда	
		От 7 до 11 лет	От 12 и старше
Завтрак			
1	Каша молочная манная	200	250
2	Кофейный напиток на молоке	180	200
3	Хлеб, масло	50\10	50\10
Второй завтрак			
1	Каша гречневая рассыпчатая	180	200
2	Мясо тушеное	100	120
3	Чай с лимоном	180	200
4	Хлеб пшеничный	25	40
5	Шоколад	100	100
Обед			
1	Салат из соленых огурцов и помидоров	100	150
2	Борщ	200	250
3	Каша перловая рассыпчатая	180	200
4	Тефтели с соусом	100	120
5	Компот из свежих плодов	180	200
6	Хлеб пшеничный	60	60
Полдник			
1	Молоко кипяченое	180	200
2	Кондитерские изделия (печенье)	50	60
3	Конфеты	40	50
Ужин			
1	Жаркое из курицы	230	250
2	Чай с сахаром	180	200
3	Хлеб, масло	50\10	50\10
Второй ужин			
1	Фрукт (апельсин)	150	200